



BODYschool®

2025 年 2 月 吉 日

NGKS 生限定特別 GK クリニック開催のお知らせ

長崎ゴールキーパーズスクール

代表 田中 駿也

日頃より長崎ゴールキーパーズスクールの活動に対するご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。この度、「NGKS 生限定特別 GK クリニック」を開催いたします。今回のイベントは、BODYschool 様とのタイアップで行います。

GK が最高のパフォーマンスを発揮するには、**身体操作をスムーズにできる**ようにならなければいけません。今回のイベントに参加して、新年度のスタートダッシュを決めましょう。

詳しくは下記概要をご確認ください。皆様のお申込をお待ちしております。

= 記 =

【スケジュール】 ※悪天候の場合は中止

第一部(小学生の部)		第二部(中学生の部)		備考
15:40	選手集合・受付開始	17:40	選手集合・受付開始	～TR の流れ～ Warming up (10min) GK 基礎 TR① (20min) BODYschool での TR(30min) GK 基礎 TR② (20min)
15:50	受付終了	15:50	受付終了	
16:00	トレーニング開始	18:00	トレーニング開始	
17:20	トレーニング終了・片付け	19:20	トレーニング終了・片付け	
17:30	解散	19:30	解散	

・会 場:創成館フィールド (諫早市貝津町 621 番地)

・対 象:スクール生全員

・定 員:各部 10 名ずつ(第一部:新小 3～新小 6、第二部:新中 1～新中 2) ※申込先着順

・テ ー マ:《小学生》ジャンプ動作・動き出し 《中学生》地面からの力の伝え方(前方・側方)

～主な内容～

小学生 動作チェック

股関節・脊柱可動性トレーニング

股関節周囲筋による動作トレーニング

重心操作練習・脱力関係

中学生 動作チェック

股関節・脊柱可動性トレーニング

パワーポジション確認

回旋系トレーニング

足からの連動確認・トレーニング

・受付期間:2025 年 3 月 23 日(日)12:00～2025 年 3 月 31 日(月)21:00 まで ※定員に達し次第受付終了します

・持 参 物:サッカー用具一式、飲料、着替え、その他個人で必要なもの ※ボールは持参不要

・指 導 者:長崎ゴールキーパーズスクールスタッフ、BODYschool スタッフ

・参 加 費:2,200 円 支払方法:当日現金払いのみ

【申込方法】

公式 LINE からのみ申し込みを承ります。

参加を希望する方は「NGKS 生限定 ～イベント用～」LINE アカウントを友だち登録してください。

ID 検索: @710jyank ※右の QR コードからでもご登録可能です

※既にお友達追加されている方は、一度アカウントを「ブロック」→「ブロック解除」していただくと最新の情報が出てきます

① 友だち登録後のメッセージをお読みいただき、「お申込フォーム」を送信してください

② 事務局で確認後、受付完了メッセージをお送りします ※個別で対応します

《前日に配信で詳細をお送りします》

【お知らせ】

・現地集合/解散となります

・トレーニングの様子は動画や写真撮影し、今後のプロモーション等で使用する場合があります



【ご家族の付き添い、見学について】

・お子様への付き添いはお任せしますので、学年等を配慮いただきご判断ください(送迎のみでも可能)

・送り迎えの際は集合時間・解散時間に間に合うようにお願いいたします

・見学や写真・ビデオ撮影はピッチ外からいつでも可能です

【怪我・保険について】

・当日は可能な範囲で応急処置まで行い、スクールで加入されているスポーツ保険の範囲内で補償されます

【お問い合わせ】

LINE のメッセージにてお尋ねいただくか、事務局までお電話ください

長崎ゴールキーパースクール事務局 TEL: 080-7987-9599

BODYschool は、各年代の成長過程に必要な運動経験を通し、運動能力を身につける施設です。
正しい身体の使い方をお伝えし、運動能力・パフォーマンスの向上とケガ予防を目指しています。
今回 NGKS の皆さんのフィジカル面に関わり、
より動かしやすい身体になる時間になりたいと思います。よろしくお願いします。

