

ライブレクチャー参加方法

長崎ゴールキーパーズスクールでは、トレーニングが雨でできない場合**ライブレクチャー**を行います。

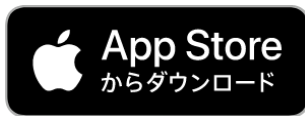
PCやスマートフォンを使って、自宅をはじめ今いる場所で講座やミーティングを受講できる**ZOOM(ズーム)**というアプリを使用します。(無料ツール、個人情報の登録は不要)

外でトレーニングができない時は、しっかりと身体を休めて頭を働かせましょう!

なお、レクチャー欠席の際は、本人から電話連絡をしてください。(コーチ携帯:080-4289-2650)

▶スマートフォン、タブレットの場合

「ZOOM Cloud Meeting」という無料アプリが必要となります(事前にインストールをおすすめします)。



レクチャー実施のお知らせと一緒に【ミーティング URL】【9桁のミーティング ID】が発行されます。

入室可能時間になったら、以下の手順でご参加ください。

ミーティングを開始
外出時にビデオ会議を開始またはビデオ会議に参加

ミーティングに参加

サインアップ サインイン

キャンセル ミーティングに参加

123 456 789

会議室名で参加

田中 駿也

[参加]をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります

参加

招待リンクを受け取っている場合は、そのリンクをもう一度タップしてミーティングに参加します

参加オプション

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

2 ミーティング ID を入力

3 自分の名前に変更する

6 タップで入室

4 オンにする

5 オフにする (ビデオを ON するための)

ビデオプレビュー

ビデオミーティングに参加するときに常にビデオプレビューダイアログを表示します

ビデオ付きで参加

ビデオなしで参加

"Zoom"がカメラへのアクセスを求めています

ミーティング中にあなたを参加者が見られるようにするには、Zoomがカメラにアクセスできるようにする必要があります。

許可しない OK

"Zoom"がマイクへのアクセスを求めています

ミーティング中にあなたに参加者が耳を傾けることができるようにするには、Zoomがマイクにアクセスできるようにする必要があります。

許可しない OK

他のユーザーの音声を聞くにはオーディオに接続してください

WiFiまたは携帯のデータ

オーディオなし

- ②→ミーティング ID は毎回違う番号が発行されます(過去の ID は無効です)。
- ③→必ず自分の名前に変更します。(コーチが分かるようにするため)
- ④→オーディオ=皆さんのマイク機能は、生活音などが入らないようにレクチャー中は基本 OFF 設定にします。
発言してもらう時などはコーチ側でマイク機能を ON にしますので、皆さんが操作する必要はありません。
- ⑤→顔が見えるようにビデオ機能は ON 設定で参加します、「自分のビデオをオフにする」を OFF にしてください。

▶パソコンの場合

レクチャー実施のお知らせと一緒に【ミーティング URL】【9桁のミーティング ID】が発行されます。

URL をクリックするとブラウザが立ち上がり待機状態となります。

入室可能時間になったら、以下の手順でご参加ください(流れはスマホ・タブレットの手順と同じです)

事前に「ZOOM」をダウンロードしておくことからの参加が簡単です

ダウンロードセンター <https://zoom.us/download>

The image shows two screenshots of the Zoom application. The left screenshot shows the Zoom home screen with a blue button labeled 'ミーティングに参加' (Join Meeting) and a white button labeled 'サインイン' (Sign In). An arrow labeled '①クリック' (Click) points to the 'Join Meeting' button. The right screenshot shows the 'ミーティングに参加する' (Join Meeting) dialog box. It has a dropdown menu for 'ミーティングIDまたは個人リンク名' (Meeting ID or Personal Link Name) with '123 456 789' selected. Below it is a text field for the name '田中駿也' (Takano Shunya). There are three checkboxes: '将来のミーティングのためにこの名前を記憶する' (Remember this name for future meetings) which is checked, 'オーディオに接続しない' (Do not connect to audio) which is checked, and '自分のビデオをオフにする' (Turn off my video) which is unchecked. At the bottom are '参加' (Join) and 'キャンセル' (Cancel) buttons. Arrows labeled ② through ⑥ point to these elements: ② points to the ID dropdown, ③ to the name field, ④ to the 'Do not connect to audio' checkbox, ⑤ to the 'Turn off my video' checkbox, and ⑥ to the 'Join' button.

Q.なぜビデオ(カメラ機能)を ON にするのですか?

A.レクチャーに参加している皆さんの進行具合(ノートに記録がとれたか、理解度)をコーチが把握するために顔を見せてもらった状態での参加をお願いしています。

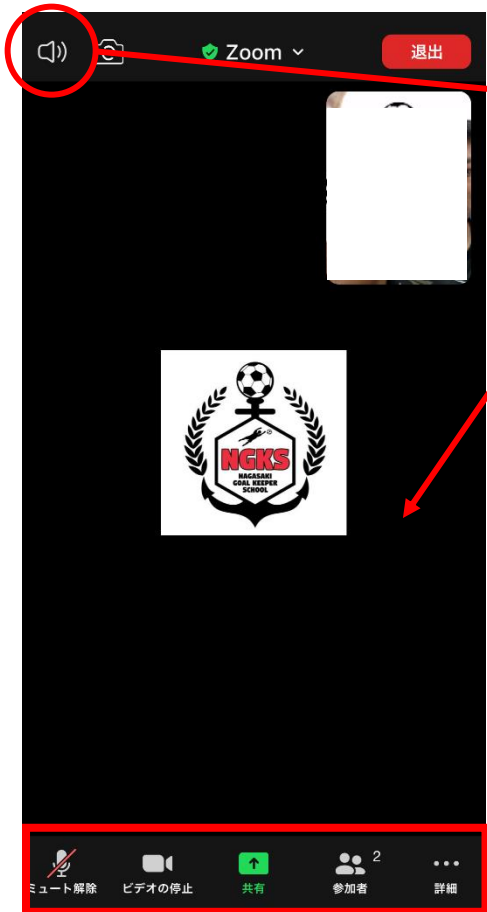
Q.コーチの声が聞こえません

A.パソコンの場合は、本体の音量を調整してください。

スマホ・タブレットの場合は、入室する時など右のような表示が出てきた時には必ず**上のボタン**を選択してください。

レクチャー開始後、音声聞こえない場合は以下の手順で設定してください。

The image shows a zoomed-in view of the Zoom audio settings menu. It contains the text '他のユーザーの音声を聞くにはオーディオに接続してください' (To hear other users' audio, please connect to audio). Below this is a red-bordered button labeled 'WiFiまたは携帯のデータ' (WiFi or mobile data). At the bottom is a blue button labeled 'オーディオなし' (No audio).



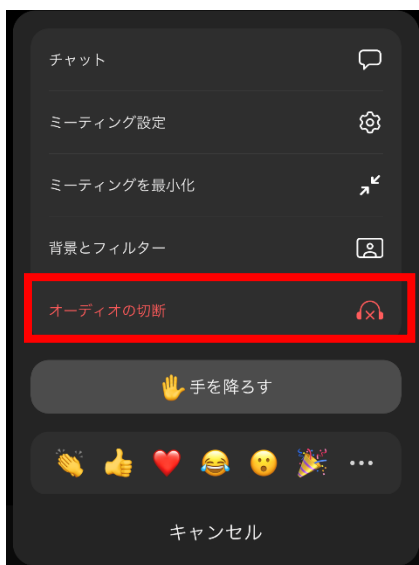
声こゑが小さく聞こえている時...スピーカーをONにする
音量は端末の調整ボタンを使う

全く聞こえない時...

①画面を1タップして下のバーを表示させ右端の**詳細**をタップ



②オーディオを切断



③再度、下のバーから
左下**オーディオ**をタップ

